

牧者心聲

2019年3月17日

再思預苦期

楊子賢弟兄

上周開始了預苦期，是迎接基督受苦復活的重要節期。我們知道去靈修操練克己、禁食及靜思已過去預備心靈。可是預苦期的苦代表甚麼？香港在去年位列十大最不快樂城市的第七位，香港人心中都有不少苦楚和負擔。你也可能承擔著不少事情：年紀漸長的你可能擔著隱藏「計時炸彈」的身軀；作為學生被朝令夕改的教育制度及課業重壓著；在職父母承擔家庭高昂的生活成本；甚至每人也可能有的情緒問題、感情糾紛、身體病患和經濟動盪等，都可以是我們苦楚的來源，都讓人慨嘆做人真是苦啊！還要甚麼預苦呢？

感謝神！當我們思想主耶穌基督的救恩，事實上最苦的罪債耶穌已為我們擔當了。耶穌還對跟從他的人說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」耶穌願意人跟從他，他說這話不是一個嚴苛的命令，而是說明信仰的意義，就如初信時我們決志擺上生命的主權。捨己背起十字架是在信主同時開始的行動，而且更是對我們莫大的祝福。主耶穌要我們以祂為生命的中心，捨棄不合祂意的自我，包括罪的重擔纏累。因為我們要專心的背主要我們擔的，按祂的心意生活，不是按照世界的模式生活。

香港人常笑稱別人「港奴」，天塌下來也只顧返工。其實不單是香港人，全世界的人也有奴性。奴性使人不敢反抗、不敢別作他想，因為他已經習慣這樣的生活：「如果不照世界的一套，是必死無疑的！」但主耶穌給了我們信祂的人脫離苦海的出路。使徒保羅作了這背十架路上的見證，他在腓立比書寫道：「我靠主大大喜樂.....我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。」我們知道保羅為主的緣故多受苦楚，然而他卻是能靠主大大喜樂。我們有追求這份在主裡的喜樂嗎？還是我們依然按照世界的模式生活，又叫苦連天呢？

當然這不是說所有生活的重擔我們都不用理會，或是每人都要專職事奉。一方面我們能有喜樂的心以新的模式生活，但當我們遭遇深切的苦痛或是重擔時，我們有否持續的禱告並相信神的幫助？主耶穌面臨絕境時在客西馬尼園的禱告作了我們的榜樣。祂故然是知道自己必定要上十架，仍三次求父撤去那苦杯，持續的禱告直至全然降服在父的旨意。我想神就藉祂的禱告預備了祂的心，並賜力量讓祂能面對接下來的受苦。

預苦期的重點不在於苦，耶穌已為我們受了那最苦的杯，以致我們能免去許多痛苦。我們卻是可趁這節期學習放下自己的一套，用不同形式克己禱告，可能是把休閒按手機的時間用來讀經祈禱，思想基督的受苦，感受神對人的愛、寬恕和恩典。