

牧者心聲

2019年3月10日

預苦同行 誰願作兒童和青少年的同行者？

董欣達傳道

3月進入教會年曆的預苦期，預苦期的英文「Lent」原意是春天。在西方教會隆冬是一個頗難熬的季節，但春天再臨，萬物生機重現。教會傳統會在這段期間聚焦於基督為我們受苦，信徒會悔改自省和禁食禱告。真的，若沒有基督犧牲的拯救，現在我們也不知道生命的意義和生活的方向。今天我們得著永生，全賴基督為我們所受的苦。

最近新聞常常報道學童被動或主動輕生離世的消息，讓人非常難過。其實生活在香港的學生，只是外型上比過去的小孩子高大早熟，內裡仍然是心智未成熟的兒童和青少年，未懂妥善處理情緒和壓力。更何況現在學業和生活上的壓力也頗沉重，不是一個人能夠獨自面對和承擔的呢！人持續在過強的壓力下，面對著沉重的精神負擔，容易引起心理障礙。有部份人可能會覺得，就算天大地大都可以靠自己一人承擔，但普遍大部份人都會想在問題和壓力中找到出路，期望身邊的人願意聆聽、分享和分擔壓力。

每個家庭都有個別而獨特的故事，若果能夠有人一起同行，問題和壓力就不會這麼容易把我們壓垮，甚至令我們選上了錯誤的道路。的確，在人生的路上有同行者一起也頗重要，在問題和壓力中只得自己孤單上路，還是有同行者一起在困難和掙扎中仍可輕鬆散步？

預苦期的起始是聖灰日，今年的聖灰日是3月6日。信徒會在這天以灰塗在額上以示痛悔自己的罪行，提醒我們的本質是卑微和無助，從這天開始要誠心懺悔，並速速回轉。然後信徒在接下來的四十天直至受難日，透過聖經、詩歌、默想、祈禱、守齋和禁食，效法基督在曠野一樣，放下世界物慾名利，清心一意地跟從主。守齋和禁食不是禮儀，而是信徒個別為自己的生命、為主緣故和為召命，嘗試為主犧牲一點兒飲食和享樂。

讓我們在這預苦期中，悔罪默想和祈禱自省，也反思我們可怎樣回報主恩，在這苦難的世界中，能如何去實踐愛，努力關懷困苦的人，學習與受苦者同行。對於現今兒童和青少年的需要，特別是在屬靈上的扎根和成長，有誰願作他們的同行者？若說青少年是教會將來的希望，但其實油塘家一直缺乏兒童和青少年導師，尤其是兒童導師，又有誰願為主的緣故和為油塘家的將來，而嘗試付出一點兒，去作兒童和青少年的同行者？