

## 「安靜」敬拜的再思

葉國強牧師

主耶穌在八福中教導我們：清心的人有福了，因為他們必得見神；又說：神是靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。就清楚指出真實的敬拜，必須是發自心靈的活動，若單有外在的敬拜禮儀，卻沒有對神的真誠和愛慕，一切的敬拜即使有再華麗的裝潢、動聽的詩歌、出色的講章、優美的禱文，都只是既空洞，又虛假的敬拜，不單不能得神的喜悅，更是神所厭惡。就如以色列本應是個以信仰為核心的國家，每天都有頻繁的敬拜和祭祀儀式，然而神透過以賽亞先知嚴嚴的責備他們：因為這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。（參：以賽亞書 29:9-13）這種虛有其表的敬拜，只源自人一種群羊的心理，追隨社會習俗，習以為常的生活方式，或為求心安的崇拜。這些偽裝的宗教活動，不單不能將人帶到神面前，反而更叫敬拜者的心靈被宗教的外衣蒙蔽，使敬拜的心靈更加的麻木，失去對神的渴慕、敏銳和知識。

有人以為「安靜」就是沉默不語、甚麼都不想、甚麼都不做就是安靜。其實安靜並非空白一片，安靜是一份專注，一種不受騷擾的狀態，好讓敬拜者將心靈的焦點能放在神身上，以全人，包括身心靈來親近、事奉祂。敬拜者因著神的同在，內心有一份非人所賜的安穩，使心靈能自由釋放地敬拜。所以「安靜」的敬拜是神對人的恩典，沒有神的賜福，人是無法進入這種「安舒平靜」的狀態來敬拜。但人同樣需要努力進入這種「安靜」的敬拜，就如馬利亞一樣，她是「選擇」了上好的福份，坐在耶穌的腳前聽他的道。（路 10:38-42）很多人不斷被很多事務、責任、未完成的事、掛慮、充滿自己的心，難於停頓下來，最終內心充滿了很多無助、不安、憤怒和焦慮，也難於聆聽神的聲音。這樣的人往往錯想，以為完成手上的工作就能安靜。但他們往往完成一項工作後（甚至未完成前），就會被內心的焦慮所推動，自發去開始另一項工作，他們根本不會讓自己停下來。原來安靜是一種選擇和態度，是人以「敬拜神、親近祂」為重、為美，努力地、刻意地撥出時間、預備內在心靈的空間來到神面前來敬拜祂。

願我們能多學習和操練，從「安靜」中進入敬拜。