

放下焦慮，開拓前路

葉國強牧師

「九型人格」的理論認為人主要被三種負面情緒所影響和推動：焦慮、恐懼、憤怒。而舊約中的雅各似乎天生就是一個充滿焦慮的人，正如他名字「雅各」的意思是「抓住」一樣，就是他出生一刻也要抓住哥哥的腳，唯恐落後他人。焦慮的人從不為現時擁有的東西而滿足，因為他常常將眼光放在自己所沒有的東西上，不斷期望從別人的肯定中獲得滿足，並且致力尋求能掌控周圍環境的能力，藉此消除內心的焦慮不安。所以他奪取哥哥以掃的長子名份後，還要騙取父親對哥哥的祝福。

只是獲取了長子的名份和祝福，沒有帶來平安，反而帶來更大的焦慮，因為以掃說明要殺他，他只好往舅父拉班的家逃命。途中他在伯利恆遇見了神，神還向他作出了應許：必使他的後裔如地上的塵沙一樣多，只是心中充滿焦慮的雅各，對神這「遙遠的福氣」，一點興趣也沒有，他只期望神能給他食物吃、衣服穿、平平安安回到父親的家，就願意以耶和華為他的神。（創 28:10-22）一個充滿焦慮的人，顧著解決眼前的問題，已經使他透不過氣，他怎會還有力氣去尋求生命的意義、價值、遠象等等，這些「深層次」的問題！他只求掌控眼前的生活。

他生命多番受磨煉，在舅父拉班家過了二十年，飽受欺壓，終於決定回家。但昔日與哥哥的恩怨情仇使他的焦慮達到頂點，即使作了一切的籌算，但仍然無法叫自己心靈安穩。他就在雅博渡口與神摔跤，他只好緊緊抓住神的祝福和幫助。（創 32:22-32）這才成為他人生的轉捩點。雖然隨後他所經歷困難還沒有停止，神仍然不斷透過很多事情，去拆除他對外在環境的依賴和注視，甚至要他經歷失去愛子約瑟的傷痛。但到他老年的時候，在他再沒有一根氣力去與環境搏鬥的時候，甚至連起床的能力都很勉強，內心卻擁有一股超凡的信心，宏遠的視野，宣告神對以色列家的祝福。（創 47:27-49:32）

如今香港也處於關鍵時刻，時局每刻在變，人心尋求改革，但又懼怕失去現有的「利益」和「安穩」。但透過雅各的一生，讓我們知道，惟有我們將眼光對準神，知道我們所信的是創天造地掌管歷史的主，我們才有真實的勇氣，靠主開拓前路。