

在「人格素描」中將人的性格分為三大類，人容易被恐懼、焦慮和憤怒三種負面情緒所驅動，作出判斷和行動。亞伯拉罕是代表經常被心中的恐懼所推動的人，雅各則是一個典型的焦慮型人物。

而約瑟剛好可以成為第三類型人物的典型：他們屬於天分高，能力強，十分留意外在的處境和事物，重視原則，常常憑自己內在的直覺和判斷待人處事，緊張自己能否對環境作出掌控，因為他相信自己的判斷，所以常常期望身邊的人都能照自己的方式做事，他們經常表達出來的負面情緒，就是憤怒。這類性格的人，會容易成為完美主義者、天生的領袖。

約瑟似乎天生就是這樣的人，所以年少時的約瑟，就經常在父親面前報告哥哥的惡行，他也不忌諱地將父母兄弟向他下拜的異夢都訴說出來。自然引起哥哥們的反感，甚至埋下殺他的動機。直至他被賣到埃及，成為法老護衛長的奴隸。但基於神的幫助，大大顯出他作事的能力和誠信，深得護衛長的信任，就將一切事務交由約瑟掌管。在受到主人妻子引誘時，他堅決指出對方的罪行，拒絕試探：「我怎能作這大惡，得罪神呢？」可說將他那種原則性強的性格表露無遺，最終卻因受主人妻子的誣告而入獄。但神的計劃卻出人意外地，使他由犯人後來竟成為埃及的宰相。

但對於這個心存正直，原則性強的約瑟而言，最難處理就是對哥哥的怨憤，對他們的行為難以原諒。但神在約瑟身上的工作沒有停止，他再次遇見自己的哥哥，逼他處理自己內心的交戰。最終神使他看見在自己的智慧之上，有神更高的智慧和掌權。因此，他也放下心中怨憤，饒恕出賣自己的兄弟，並對他們說出安慰的話：「不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。」

從約瑟身上看見，即使是一個有能力，原則性強的性格，在辦事上可以有很高的成就，然而他也容易過於執著，而心生怨氣，不容易接納他人，包容異己，更甚者將自己看為上帝，容不下神在自己和別人身上工作，不但難阻了神的祝福，甚至帶來更深的傷害。但透過約瑟的轉化，卻看見人可以在神面前謙卑，放下執著，以致擁抱一個更廣闊和光明的未來。